

## 2025 年度 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会（和歌山第 1 回） 実施要項

1. 目 的 JBA のコーチ登録規定に基づきバスケットボールの基礎的な指導ができる人材を育成する。
2. 主 催 （一社）和歌山県バスケットボール協会
3. 日 程 2026 年 2 月 7 日（土） ※8：30 受付 9：00～17：00（1 日目）  
2026 年 2 月 8 日（日） ※8：30 受付 9：00～17：00（2 日目）  
2026 年 2 月 11 日（水） ※8：30 受付 9：00～17：00（3 日目）
4. 会 場 和歌山県立海南高等学校 和歌山県海南市大野中 651
5. 講 師 JBA 公認コーチデベロッパー 垣内 信明
6. 受講資格 2025 年度 4 月 1 日現在で 18 歳以上の者。  
JBA 公認 D 級の資格を保有していること。  
※全日程参加可能な方。
7. 定 員 20 名
8. 講習内容 集合講習 20 時間  
講義・演習 8 時間（1 日目），実技・演習 12 時間（2,3 日目）
9. 受講料 16,500 円（税込）当日現地にてお支払いください。  
※JBA 公認コーチ登録には別途費用がかかります。
10. テキスト バスケットボール指導教本改定版上巻 2,310 円（税込）  
バスケットボール指導教本改定版下巻 2,860 円（税込）  
（必須） 指導教本をお持ちでない方は必ず購入の上、講習会に持参ください。  
JBA ホームページからも購入が可能です。
11. 認 定 受講修了者には、JBA 公認コーチ C 級コーチライセンスを認定します。
12. 申し込み TEAM-JBA にログインし、「講習会申込」⇒「2025 年度 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会（和歌山第 1 回）」へ進み、必要事項を入力して申し込みを行ってください。
13. 申込期間 2025 年 12 月 8 日（月）～2026 年 1 月 23 日（金）※定員になり次第締め切ります。
14. 所 連 絡 ①本講習会は、2019 年度からの新カリキュラムによる講習会となります。受講者は 3 日間、全日程への参加が必要となります。  
②受講者には事前課題（ワークブック）があり申込ページに添付しています。各自、印刷し取り組んでください。当日講義の際に確認・使用します。事前課題を行っていない場合や講習会に事前課題を忘れた場合は、講習会への参加やライセンス取得を認めない場合があります。  
③受講にかかる宿泊、交通費。食費等は自己負担となります。また怪我等については一切責任を負いかねますので、各自スポーツ保険等に加入ください。  
④持参物はバスケットボール指導教本の上巻・下巻、事前課題、筆記用具、昼食、保険証、実技のできる服装、体育館シューズをご持参ください。  
⑤会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねますので、各自での管理をお願いいたします。  
⑥当日の写真撮影およびビデオ撮影は禁止します。

## 15. 合否判定・判定結果通知

全講習に出席していることを前提として、事前課題の実施状況、意欲・関心・態度・知識・技能等を総合的に判定して行う。判定結果通知は、Team JBA に反映して通知する。

## 16. 問合せ先

(一社)和歌山県バスケットボール協会指導者養成委員会

指導者養成委員長 垣内 信明 (メール) [kakiuchinobuaki55@yahoo.co.jp](mailto:kakiuchinobuaki55@yahoo.co.jp)

## C級コーチ養成講習会スケジュール



	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習 はじめに 〔スポーツ・インテグリティについて〕 (グッドコーチの姿とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定 実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	講義・演習 2日目の振り返り、3日目ゴール設定 実技・演習 ハーフコートの2対2
10:00	講義・演習 振り返りと観戦		
11:00		実技・演習 スパーシングの基本 (合わせ) (シンプルプログラム)	実技・演習 ハーフコートの3対3
12:00	休憩		
		休憩	休憩
13:00	講義・演習 伝え方と質問の仕方	実技・演習 トランジションオフェンス	実技・演習 ディフェンスが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習 チームディフェンスの基本	講義・演習 エンディング
15:00	講義・演習 1日の振り返り	講義・演習 1日の振り返り	
16:00			
17:00			