

令和8年2月1日

保護者各位

和歌山県U15カテゴリー部会
D C ス タ ッ フ 同

DCチャレンジコース【南部】における 第4回練習会の案内について

平素は、本部会に係る事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、南部DCチャレンジコース第4回練習会の申込についてご案内させていただきます。申込は、選手個人でWebにて申込という形式です。下記のURL またはQRコードにてアクセスし、練習会の3日前までに各自で申し込みいただきますようお願いいたします。

なお、DCにおける選手参加料として、1回につき500円を徴収させていただきます。

保護者の皆様には、会場までの送迎をはじめ、何かとお手数をおかけすることと思いますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

※練習会では1時間程度、トレーナーによる怪我防止や体幹の強化を目的としたストレッチとトレーニングの講習もあります。

記

【練習会予定】

	月	日	曜日	形式・会場	概要
①	11	30	日	金屋中学校	DC 練習会 (9:00~12:00)
②	12	6	土	金屋中学校	DC 練習会 (9:00~12:00)
③	1	12	月	金屋中学校	DC 練習会 (9:00~12:00)
④	2	15	日	金屋中学校	DC 練習会 (9:00~12:00)

※日程並びに会場は変更する場合があります。ご了承ください。

・9:00 から練習を始められるように、8:30 には会場に到着して、受付をしてください。

○チャレンジコース【南部】指導スタッフ

名前	所属
前 裕貴	有田川町立吉備中学校
赤井 波季	湯浅町市湯浅中学校
小野田 早矢加	海南市立巽中学校
今西 護央	紀美野町立紀美野中学校
植野 雄樹	新宮市立城南中学校
船野 美月	近畿大学附属新宮中学校

【南部】第4回練習会用申し込み
URL

<https://forms.gle/B4fTYVYNmx4E3v6U8>

QR コード



○チャレンジコースについて

- ・チャレンジコースには選考会はありません。希望者は全員参加できます。初心者も大歓迎です。スタッフが丁寧に教えるので安心して参加してください。
- ・チャレンジコースから育成段階に応じアドバンスコースへ編入することもあります。どんどん挑戦して自分のスキルアップに役立ててください。
- ・練習会の内容はJBA 推奨のメニューを参考に、スタッフが参加者のレベルに合わせて指導します。